**Практична робота.**

**Тема:** **Основні захворювання травної системи, та особливості ФР при цих захворюваннях.**

**Мета заняття**: Вивчити особливості проявів захворювань ШКТ. Вивчити особливості ФР при захворюваннях ШКТ. Вивчити номери дієт при захворюваннях ШКТ та основні форми застосувань лікарських рослин.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Основні захворювання травної системи.

2. Фактори, що викликають захворювання травної системи.

3. Особливості проявів захворювань ШКТ.

4. Основні методи ФР при захворюваннях ШКТ.

5. Особливості застосування ЛФК при захворюваннях ШКТ.

6. Особливості застосування масажу при захворюваннях ШКТ.

7. Особливості застосування фізіотерапії при захворюваннях ШКТ.

8. Основні функції їжі, та незамінні амінокислоти і жири.

9.Загальна нумерація дієт, та дієти, які застосовуються при захворюваннях травної системи..

10. Основні лікарські рослини, що застосовуються при захворюваннях ШКТ.

11. Форми застосувань лікарських рослин при захворюваннях ШКТ.

**Рекомендована література:**

1. Лекційний матеріал.
2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2
3. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).
4. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.
5. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.
6. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

7. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов

брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

8.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с

9. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс,

2008.- 602 с.

**Організація самостійної роботи:**

1. Повторити та розглянути по таблицях будову відділів травної системи. Скласти її схему та записати у зошит.

2. Вивчити основні причини захворювань травної системи, записати у зошит.

3. Вивчити та записати у зошит основні захворювання ШКТ.

4.Вивчити особливості застосування методів ФР при захворюваннях ШКТ.

5.Вивчити та записати у зошит основні функції їжі, та незамінні амінокислоти і жири.

6. Вивчити перелік та особливості дієт. Записати у зошит номери дієт при захворюваннях травної системи.

7. Ознайомитися з основними лікарськими рослинами та формами їх застосування при захворюваннях ШКТ.